

Découpe le long des lignes noires solides.



CORPS (ORANGE)

ESPRIT (ROSE)

ÂME (BLEU)

ÉMOTIONS (VIOLET)

Quel est ton activité extérieure ou ton sport favori? Pourquoi?

Parle d'une personne que tu admires ou que tu respectes. Explique pourquoi tu as choisi cette personne.

Quel est ton dernier livre que tu as lu? Nomme trois choses que tu as aimées de ce livre.

Quel est ton animal préféré? Pourquoi?

Qu'as-tu fais de sain pour ton corps aujourd'hui? Nomme trois choses.

Fais une marche d'observation. Que remarques-tu dans la cours d'école que tu n'as pas remarqué avant?

Nomme trois choses gentilles que tu pourrais faire pour quelqu'un d'autre aujourd'hui. Ensuite, fais-en une!

Nomme trois choses que tu pourrais faire pour aider l'environnement.

3 3 6 6 8 8 4 4 1 1 2 2 7 7 5 5

CASSE-TÊTE POUR TES QUATRE

Suis ces étapes pour apprendre comment tu peux nourrir les quatre chaque jour!

1. Choisis un mot. Épelle-le en ouvrant et en refermant le casse-tête une fois pour chaque lettre.
2. Choisis un chiffre. Ouvre et referme le casse-tête autant de fois que le chiffre choisi.
3. Choisis un autre chiffre et soulève le rabat.
4. Réponds à la question ou complète l'activité.

Pour accéder à des ressources et à des outils inspirants visant à créer un monde plus pacifique, consulter le fedallfour.ca.

